



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA**

**Síndrome de Burnout y rasgos caracterológicos de  
personalidad del personal que labora en Centro  
Quirúrgico en el Instituto Nacional de Salud del Niño  
2009 - 2010**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Centro  
Quirúrgico

**AUTOR**

Julia Aurora MATALINARES CUADROS

**ASESOR**

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2013

## RESUMEN

**AUTOR:** JULIA AURORA MATALINARES CUADROS

**ASESORA:** LIC. JUANA E. DURAND BARRETO

El Síndrome de Burnout visto como una respuesta al estrés crónico sufrido en el contexto laboral, tiene como denominador común un fenómeno social sentido, en el personal de salud. A pesar de los avances, aún existen muchas controversias acerca del tipo de intervención más eficaz para menguar los síntomas del SB. El presente estudio Síndrome de Burnout y rasgos caracterológicos de la personalidad del personal que labora en Centro Quirúrgico del Instituto Nacional de Salud del Niño Lima 2009, tuvo como objetivo determinar el nivel de síndrome de Burnout y los tipos de rasgos caracterológicos de la personalidad del personal que labora en Centro Quirúrgico. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 111 entre anestesiólogos, enfermeras y técnicos. El instrumento fue el Inventario de Maslash y el de Gastón Berger para el tipo caracterológico; los cuales fueron aplicados previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (65), 61,54% (40) tienen síndrome de Burnout moderada, 24,62% (16) grave o alto y 13,85% (9) leve; 53,85% (35) poseen el tipo caracterológico de amorfo, 24,62% (16) tienen un tipo caracterológico de los apáticos y 21,54% (14) flemáticos. **Conclusiones.** La mayoría del personal que labora en centro quirúrgico tienen síndrome de burnout de moderado a grave y poseen rasgos caracterológicos de personalidad de amorfo a apatia.

**PALABRAS CLAVES:** Síndrome de Burnout, rasgos caracterológicos en personal de salud.

## **SUMMARY**

**AUTHOR: JULIA AURORA MATALINARES CUADROS**

**ADVISOR: LIC. JUANA E. DURAND BARRETO**

Burnout Syndrome seen as a response to chronic stress suffered in the labour context, have as common denominator a social phenomenon sense, on the staff of health. Despite the progress, there are still many controversies about the kind of more effective intervention to reduce the symptoms of the SB. The present study syndrome of Burnout and detracted the personality traits of the personnel that work in surgical center of the Institute national health of the child Lima 2009, aimed to determine the level of Burnout Syndrome and the types of detracted the personality traits of the personnel that work in surgical Center. **Material and Method.** The study is application level, type quantitative, descriptive cross-sectional method. The sample was comprised of 111 among anesthesiologists, nurses and technicians. The instrument was the inventory of Maslash and the Gastón Berger for the character type; which were applied prior informed consent. **Results.** 100% (65), 61,54% (40) Have moderate Burnout Syndrome, 24,62% (16) severe or alto and 13,85% (9) light; 53,85% (35) possess the character type of amorphous, 24.62% (16) have a character type of the apathetic and 21,54% (14) phlegmatic. **Conclusions.** The majority of the personnel that work in surgical Center have moderate to severe burnout syndrome and have detracted from amorphous to apathy personality traits.

**PALABRAS CLAVES:** Burnout Syndrome, Tears characterologic en personal de salud.